



SALAT BOWL

Zutaten:

- 100 g Blattsalat
- 100 g Kirschtomaten
- ½ Gurke
- 1 Avocado
- 1 Karotte,
- ½ Paprika
- 150 g Kichererbsen
- 100 g Feta
- 2 EL Kerne
- frische Kräuter

Dressing:

- 3 EL Olivenöl
- 1 EL Zitronensaft oder Balsamico
- 1 TL Senf
- 1 TL Honig
- Salz
- Pfeffer

Zubereitung:

Salat waschen, mit Gemüse und Kichererbsen in Schalen anrichten, Feta und Kerne darüber geben. Dressing verrühren, darüber gießen und mit Kräutern garnieren.

